

## Niet alleen dieren trimmen!

Naast het trimmen van katten en konijnen trim ik ook met mensen. Dat is iets heel anders, maar ook leuk: je voelt je lekker fit en het geeft balans. Als beweegcoach stimuleer ik anderen om te gaan bewegen. Bijvoorbeeld door samen te gaan hardlopen of een combinatie van spieroefeningen en bewegen. En altijd lekker in de buitenlucht. Door samen te sporten is het makkelijker om in actie te komen. Ik zorg voor afwisselende training die niet te zwaar is. Bewegen moet nou eenmaal leuk blijven, zo is mijn motto. Zin om ook een keer mee te doen? Check [www.beweegcoach-denbosch.nl](http://www.beweegcoach-denbosch.nl)



## Aftrap van de beweegcoach

Van 26 op 27 oktober 2013 wordt het wintertijd. De klok gaat een uur terug. Op zondag 27 oktober hebben we dus een uurtje extra. Wat zeg je ervan om een deel van die tijd te besteden aan lekker ontspannen in beweging te zijn? Doe je mee? Mail me dan voor een aanvraagformulier. En... zegt het voort! Kosten: je deelt mijn uurtarief (€ 30,--) met de eventuele aanwezigen. Minimumbedrag is € 5,--pp.

## Aanbieding

Grove kam voor € 4,00 (elders € 4,75 tot € 6,95).  
Voor het ontklitten van de vacht van je kat. De kam heeft een fijne grip.  
Mocht je een ander product wensen: neem dan contact op.



## Kattenkoppen

Heb je vragen over vervelend gedrag van katten? Tijdens de open dag van het Dierentehuis in 's-Hertogenbosch op 29 september sta ik vanaf 14 uur met een kraampje mensen te woord. De meest voorkomende gedragsproblemen waarvoor men bij een gedrags-therapeut komen zijn agressie, sproeien en plassen buiten de bak.



## K.A.T. komt naar je toe

Tot op heden heb ik mijn tarief nooit verhoogd en waren de reiskosten in heel de gemeente 's-Hertogenbosch gratis. Met de gestegen benzineprijzen is dit voor mij te duur geworden. Vanaf 1 juli jongstleden worden daarom reiskosten gerekend in de dorpen binnen de gemeente 's-Hertogenbosch en vanaf januari 2014 voor iedereen.

## Weetje

Doe je een kat een plezier met een kat erbij? Zie hieronder voor het antwoord.

Katten leven van nature solitair, behalve als er veel voedsel aanwezig is. Vind je het zellig omdat je veel weg bent? Zorg dan voor afwisseling, bv met geuren of leg regelmatig andere speltoes neer.

Wil je je uitschrijven voor deze nieuwsbrief, mail dan naar [kat@kat-advies.nl](mailto:kat@kat-advies.nl)